

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЛУГАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

План одобрен  
Ученым советом ЛГПУ

Протокол № 5 от 24.11.2023

Профиль: Физкультурное образование  
Кафедра: Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности  
Факультет: Старобельский факультет (филиал) ФГБОУ ВО «ЛГПУ»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата  
49.03.01 Физическая культура

Проректор  
по учебно-методической работе



  
Е.Н.Дятлова

Изменения внесены на основании:  
Приказа ФГБОУ ВО «ЛГПУ»  
«О включении в образовательные программы бакалавриата, специалитета  
2024 года набора учебных материалов модуля «Обучение служением»  
от 29.02.2024 № 110-ОД

Факультет: Старобельский факультет (филиал) ФГБОУ ВО "ЛГПУ"

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная

Срок получения образования: 4г 6м

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	педагогический
-	научно-исследовательский

Год начала подготовки (по учебному плану)

2024

Учебный год

2024-2025, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017 (с изменениями и дополнениями)

СОГЛАСОВАНО

Заведующий учебно-методическим отделом

 / В.В. Савенков/

Директор

Заведующий кафедрой физической культуры и  
охраны жизнедеятельности

 / И.В. Марцуба/

 / А.В. Туленцов/

## Календарный учебный график

Мес	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август										
	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29-4	5-11	12-18	19-25	26-1	2-8	9-15	16-22	23-1	2-8	9-15	16-22	23-29	30-5	6-12	13-19	20-26	27-3	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29-5	6-12	13-19	20-26	27-2	3-9	10-16	17-23	24-31			
Числа	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52			
I							Э	Э							К		Э	Э											Э	Э																			К	К	К	К	К	К	
II							Э	Э							К		Э	Э													Э	Э																		К	К	К	К	К	К
III							Э	Э									Э	Э														У	У	У	У	У	У	У			Э	Э							К	К	К	К	К	К	К
IV							Э	Э							К		Э	Э		П	П	П	П	П	П	П	П	П												Э	Э								К	К	К	К	К	К	
V					Э	Э	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд	Пд					Э	Э				Г	Г	Д	Д		=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=	=		

## Сводные данные

		Курс 1				Курс 2				Курс 3				Курс 4				Курс 5			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Сем. 3	Всего	Сем. 4	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8	Сем. 9	Всего	Сем. А	Сем. В	Сем. С	Всего	Сем. D	Сем. E	Всего	
	Теоретическое обучение	12	12	15	39	13	13	13	39	13	13	7	33	13	6	12	31	4	8	12	154
Э	Экзаменационные сессии	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	2	6	2	2	4	28
У	Учебная практика											6	6								6
П	Производственная практика														8		8				8
Пд	Преддипломная практика																	6		6	6
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																		2	2	2
Г	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена																		2	2	2
К	Каникулы		1	6	7		1	6	7			7	7		1	6	7				28
Продолжительность обучения		более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				более 39 нед.				не менее 12 нед. и не более 39 нед.			
Итого		14	15	23	52	15	16	21	52	15	15	22	52	15	17	20	52	12	14	26	234

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад. часов							Курс 1		Курс 2			Курс 3			Курс 4			Курс 5			Закрепленная кафедра				
			Экзам	Зачет	Зачет с	оц.	КР	Экспер	Факт	Экспер	По	Конт.	Ауд.	СР	Конт	Пр.	подгот	Семест	Семест	Код	Наименование													
																		р 1	р 2	р 3	р 4	р 5	р 6	р 7	р 8	р 9	р А	р В	р С	р D	р E			р F
Считать в	Индекс	Наименование	мен	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	т	з.е.	з.е.	з.е.																
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>								204	204	7680	7680	890	890	6282	508		17	15	18	14	18	18	15	16	11	15	8	20	6	13				
<b>Обязательная часть</b>								131	131	5052	5052	598	598	4090	364		16	14	16	10	13	15	5	9	10	7	4	10						
+	Б1.О.01	История России				2		4	4	144	144	60	60	80	4		2	2													85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.02	Философия	5					3	3	108	108	12	12	84	12					1	2										85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.03	Русский язык и культура речи	2					4	4	144	144	16	16	116	12		2	2													85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.04	Иностранный язык	2					4	4	144	144	16	16	116	12		2	2													85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.05	Экономическая теория	5					3	3	108	108	12	12	84	12					1	2										7	Кафедра естественно-математических, технических дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.06	Информационные технологии		3				2	2	72	72	8	8	60	4			1	1												7	Кафедра естественно-математических, технических дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.07	Психология профессиональной деятельности		5				2	2	72	72	8	8	60	4					1	1										85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.08	Педагогика	6				6	4	4	144	144	12	12	116	16					1	3										85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.09	Основы российской государственности			1			2	2	72	72	12	12	56	4		2														85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.10	Физическая культура и спорт		2				2	2	72	72	8	8	60	4		1	1													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11	<b>Элективные дисциплины по физической культуре и спорту</b>		<b>69</b>						<b>336</b>	<b>336</b>			<b>328</b>	<b>8</b>																			
+	Б1.О.11.01	Гимнастика								108	108			108																	36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.02	Спортивные игры																													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.03	Подвижные игры																													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.04	Гимнастика		6						112	112			108	4																36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.05	Спортивные игры																													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.06	Подвижные игры																													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.07	Гимнастика		9						116	116			112	4																36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.08	Спортивные игры																													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.11.09	Подвижные игры																													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.12	<b>Основы безопасности жизнедеятельности</b>		<b>35</b>				5	<b>5</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>38</b>	<b>38</b>	<b>134</b>	<b>8</b>			1	1		3													
+	Б1.О.12.01	Безопасность жизнедеятельности		3				2	2	72	72	8	8	60	4			1	1												36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.12.02	Основы военной подготовки		5				3	3	108	108	30	30	74	4						3										36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.13	Психология	2					2	2	72	72	8	8	52	12			2													85	Кафедра социально-гуманитарных дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта		2				2	2	72	72	8	8	60	4			2													36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	3					3	3	108	108	12	12	84	12			1	2												7	Кафедра естественно-математических, технических дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.16	Биохимия человека		6				2	2	72	72	8	8	60	4						2										7	Кафедра естественно-математических, технических дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	6					2	2	72	72	8	8	52	12						2										7	Кафедра естественно-математических, технических дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	Е					2	2	72	72	8	8	52	12												2				36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.19	История физической культуры	С					3	3	108	108	12	12	84	12										3						36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.20	Физиология человека	6					2	2	72	72	8	8	52	12						2										7	Кафедра естественно-математических, технических дисциплин и методик их преподавания		
+	Б1.О.21	Теория и методика физического воспитания	68	А		А	11	11	396	396	52	52	312	32					1	1	1	1	2	2	3					36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности			
+	Б1.О.22	Гимнастика с методикой преподавания	4В	9				15	15	540	540	60	60	452	28					2.5	3	1.5	1		3	4					36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		
+	Б1.О.23	Легкая атлетика с методикой преподавания	1А	9				13	13	468	468	52	52	388	28		3					1	2		3	4					36	Кафедра физической культуры и охраны жизнедеятельности		











Курс 2						Курс 3						Курс 4																																																									
Семестр 5						Семестр 6						Семестр 7						Семестр 8						Семестр 9						Семестр А						Семестр В																																	
з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	з.е.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль														
18	702	30		62	566	44	18	706	26	12	32	568	68	15	594	26		34	502	32	16	630	12	4	50	504	60	11	458	10		36	384	28	15	540	14		42	456	28	8	288						32	244						20	720												
13	522	24		48	418	32	15	598	24	12	22	476	64	5	234	6		14	202	12	9	378	8		30	304	36	10	422	10		32	356	24	7	252	6		18	208	20	4	144						16	116						10	360												
2	72			4	56	12																																																															
2	72	4		4	52	12																																																															
1	36			4	28	4																																																															
1	36	4		4	28		3	108			4	88	16																																																								
	54				54			58				54	4		54				54			54					54			62				58	4																																		
	54				54																																																																
								58				54	4		54				54																																																		
																						54				54			62				58	4																																			
3	108	14		16	74	4																																																															
3	108	14		16	74	4																																																															
							2	72	4	4		60	4																																																								
							2	72	4	4		52	12																																																								
1	36	2		2	32		1	36	8		4	12	12	1	36	2		2	32		2	72	4		6	50	12	2	72	4		6	62		3	108	4		3	108	8																												
1.5	54			6	48		1	36			4	32																3	108			12	92	4								4	144						16	116						12													
							1	36	2		2	32		2	72	2		6	64									3	108	2		10	92	4	4	144	2		14	116	12																												
1.5	54			8	46		1	36			4	32									2	72			8	52	12																																										
																</																																																					











Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-7
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-8; УК-9; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16; ПК-2; ПК-3; ПК-4
Б1.0.01	История России	УК-5
Б1.0.02	Философия	УК-5
Б1.0.03	Русский язык и культура речи	УК-4
Б1.0.04	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.05	Экономическая теория	УК-9
Б1.0.06	Информационные технологии	ОПК-16
Б1.0.07	Психология профессиональной деятельности	УК-3
Б1.0.08	Педагогика	ПК-3
Б1.0.09	Основы российской государственности	УК-5
Б1.0.10	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.11	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.0.11.01	Гимнастика	УК-7
Б1.0.11.02	Спортивные игры	УК-7
Б1.0.11.03	Подвижные игры	УК-7
Б1.0.11.04	Гимнастика	УК-7
Б1.0.11.05	Спортивные игры	УК-7
Б1.0.11.06	Подвижные игры	УК-7
Б1.0.11.07	Гимнастика	УК-7
Б1.0.11.08	Спортивные игры	УК-7
Б1.0.11.09	Подвижные игры	УК-7
Б1.0.12	Основы безопасности жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.12.01	Безопасность жизнедеятельности	УК-8
Б1.0.12.02	Основы военной подготовки	УК-8
Б1.0.13	Психология	УК-3
Б1.0.14	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	ОПК-11
Б1.0.15	Анатомия человека с основами спортивной морфологии	ОПК-1
Б1.0.16	Биохимия человека	ОПК-1
Б1.0.17	Биомеханика с элементами динамической анатомии	ОПК-9
Б1.0.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	ПК-2
Б1.0.19	История физической культуры	УК-1
Б1.0.20	Физиология человека	ОПК-9
Б1.0.21	Теория и методика физического воспитания	ОПК-1
Б1.0.22	Гимнастика с методикой преподавания	ОПК-3
Б1.0.23	Легкая атлетика с методикой преподавания	ПК-4
Б1.0.24	Плавание с методикой преподавания	ПК-4

Б1.О.25	Баскетбол с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.26	Гандбол с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.27	Волейбол с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.28	Футбол с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.29	Музыкально-ритмическое воспитание	ОПК-3
Б1.О.30	Организация и методика оздоровительной и спортивно-массовой работы	ОПК-6
Б1.О.31	Физиологические основы физического воспитания и спорта	ОПК-9
Б1.О.32	Подвижные игры с методикой преподавания	ПК-4
Б1.О.33	Введение в специальность	ПК-2
Б1.О.34	Общественный проект "Обучение служением"	УК-2
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-7; УК-10; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15; ПК-4; ПК-7
Б1.В.01	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-10
Б1.В.02	Подготовка студенческой молодежи к трудоустройству	УК-3
Б1.В.03	Инновационные технологии физического воспитания обучающихся	ОПК-5
Б1.В.04	Спортивно-педагогическое совершенствование	ОПК-4
Б1.В.05	Возрастная и педагогическая психология	УК-3
Б1.В.06	Спортивные сооружения и оборудование	ОПК-15
Б1.В.07	Физическое воспитание учащихся специальных медицинских групп	УК-7
Б1.В.08	Рекреационный туризм	ОПК-6
Б1.В.09	Физическая культура в системе среднего профессионального образования	ОПК-14
Б1.В.10	Возрастная физиология	ПК-7
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-5
Б1.В.ДВ.01.01	Религиоведение	УК-5
Б1.В.ДВ.01.02	Культурология	УК-1
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	УК-5
Б1.В.ДВ.02.01	История родного края	УК-5
Б1.В.ДВ.02.02	История и культура Донбасса	УК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	УК-4
Б1.В.ДВ.03.01	Документационное обеспечение деятельности педагога	УК-4
Б1.В.ДВ.03.02	Документооборот образовательной организации	УК-4
Б1.В.ДВ.04	Дисциплины (модули) по выбору 4 (ДВ.4)	УК-4
Б1.В.ДВ.04.01	Риторика	УК-4
Б1.В.ДВ.04.02	Риторика профессиональной деятельности	УК-4
Б1.В.ДВ.05	Дисциплины (модули) по выбору 5 (ДВ.5)	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.01	Основы коррекционной педагогики и специальной психологии	ОПК-5
Б1.В.ДВ.05.02	Психология физической культуры	ОПК-5

Б1.В.ДВ.06	Дисциплины (модули) по выбору 6 (ДВ.6)	ОПК-7
Б1.В.ДВ.06.01	Основы педагогического мастерства	ОПК-7
Б1.В.ДВ.06.02	Этика профессионального общения в спорте	УК-4
Б1.В.ДВ.07	Дисциплины (модули) по выбору 7 (ДВ.7)	УК-2
Б1.В.ДВ.07.01	История педагогики	УК-2
Б1.В.ДВ.07.02	Методика воспитательной работы	УК-2
Б1.В.ДВ.08	Дисциплины (модули) по выбору 8 (ДВ.8)	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.01	Методика обучения физической культуре в общеобразовательных учреждениях	ОПК-9
Б1.В.ДВ.08.02	Основы профессионального развития будущего учителя физической культуры	ОПК-12
Б1.В.ДВ.09	Дисциплины (модули) по выбору 9 (ДВ.9)	ОПК-9
Б1.В.ДВ.09.01	Адаптивная физическая культура	ОПК-9
Б1.В.ДВ.09.02	Основы инклюзивного образования	ОПК-6
Б1.В.ДВ.10	Дисциплины (модули) по выбору 10 (ДВ.10)	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.01	Фитнес с методикой преподавания	ОПК-14
Б1.В.ДВ.10.02	Методика музыкально-ритмических занятий в школе	ОПК-14
Б1.В.ДВ.11	Дисциплины (модули) по выбору 11 (ДВ.11)	ПК-4
Б1.В.ДВ.11.01	Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-4
Б1.В.ДВ.11.02	Гигиена физического воспитания детей дошкольного возраста	ПК-4
Б2	Практика	УК-8; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-11; ПК-1; ПК-3; ПК-9
Б2.О	Обязательная часть	УК-8; ОПК-3; ОПК-5; ПК-1; ПК-3
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	ОПК-5; ПК-1
Б2.О.02(П)	Педагогическая практика	УК-8; ОПК-3; ПК-3
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ОПК-11; ПК-9
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ОПК-11; ПК-9
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-8; ОПК-1; ОПК-11; ПК-2; ПК-9
Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	УК-8; ОПК-1; ПК-2
Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	ОПК-11; ПК-9
ФТД	Факультативные дисциплины	
ФТД.01	Библиография	